

UNIDADE E/OU ENDEREÇO	NOME DA ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Oficina de brincadeiras livres	Gincanas e atividades relacionadas à faixa etária de 02 a 05 anos	20/jan	10 às 11h30
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Oficina de brincadeiras livres	Gincanas e atividades relacionadas à faixa etária de 02 a 05 anos	20/jan	14h30 às 15h30
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Gincanas	Atividades coletivas visando integração social de 06 a 10 anos	22/01/2020 e 29/01/2020	10 às 11h30
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Esportes e jogos de rua	Estímulo a atividade corporal e iniciação ao esporte de 06 a 12 anos	22/jan	14 às 15h30
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Jogos de tabuleiro	Estímulo de raciocínio lógico e tolerância à frustração de 11 a 17 anos	24/01/2020 e 31/01/2020	10 às 11h30
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Esportes	Estímulo a atividade corporal e iniciação ao esporte a partir de 12 anos	24/jan	14 às 15h30
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Brincadeiras livres	Gincanas e atividades relacionadas à faixa etária de 02 a 05 anos	27/jan	10 às 11h30
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Piscina com água ou bolinhas	Atividade de integração e coletividade de 02 a 05 anos	27/jan	14h30 às 15h30
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Visita ao Museu do Futebol	Atividade externa cultural. Inscrições até 27/01/20. Disponíveis 16 vagas	28/jan	12h00
CAPS Infantojuvenil II Vila Prudente Avenida Zelina, 322 - Vila Zelina	Tô na área	Oficina de lambe-lambe ( técnica de recorte e colagem) para a partir de 12 anos	31/jan	14h30
UBS PQ SÃO LUCAS R. Dr. Nogueira de Noronha, 322	GRUPO DE BEM COM A VIDA	ACOLHIMENTO E SUPORTE TERAPÊUTICO EM SAÚDE MENTAL	14/jan	09H AS 11H
UBS PQ SÃO LUCAS R. Dr. Nogueira de Noronha, 322	GRUPO DE LUTO	SUPORTE TERAPÊUTICO E SUPERAÇÃO DO LUTO	17/jan	09H AS 10H
UBS JARDIM SINHÁ - Rua Jim Clark, n° 10 C - Parque Bancário	Grupo Saúde da Mente	Grupo aberto - Psicoeducativo que aborda demandas de saúde mental	17/01/2020 e 31/01/2020	15:00 às 16:30
UBS JARDIM SINHÁ - Rua Jim Clark, n° 10 C - Parque Bancário	Para além da Psiquê	Grupo fechado - Pacientes que já tiveram ideação e/ou planejamento suicida	14/01/2020	15:30 às 16:30
CAPS INFANTOJUVENIL SAPOPEMBA R. David de Melo Lopes, 86 - Vila Cardoso Franco	Discussão sobre o tema no Grupo de Adolescentes "Linguagens Artísticas"	Será abordado assuntos com o tema Janeiro Branco	20/jan	14h às 15h
CAPS INFANTOJUVENIL SAPOPEMBA R. David de Melo Lopes, 86 - Vila Cardoso Franco	Discussão sobre o tema no Grupo de Adolescentes "Confissões"	Será abordado assuntos com o tema Janeiro Branco	22/jan	16h às 17h
CAPS INFANTOJUVENIL SAPOPEMBA R. David de Melo Lopes, 86 - Vila Cardoso Franco	Discussão sobre o tema no Grupo de Família "Conviver"	Será abordado assuntos com o tema Janeiro Branco	20/jan	16h às 17h
CAPS INFANTOJUVENIL SAPOPEMBA R. David de Melo Lopes, 86 - Vila Cardoso Franco	Discussão sobre o tema no Grupo de Família "Pais e Filhos"	Será abordado assuntos com o tema Janeiro Branco	22/jan	08:30 às 09:30
Ubs Jardim Guairacá Rua Erva Imperial, 501	Grupo de Memória	Abordagem sobre saúde mental dos idosos	23/jan	13 às 15 Hrs
UBS SANTA MADALENA Rua Palmeira Bacaba, 36 Jd Elba	Grupo Girassol	Informações sobre medicações utilizadas (saúde mental)	09/jan	09h às 12h
UBS Mascarenhas de Moraes R. Sarg. Edgar Lourenço Pinto, 116	Roda de conversa : Importância do uso correto das medicações, apresentação e oferta de PIC's	Orientação dos usuários em uso de medicações controlada, apresentação dos grupos e oferta de PIC's	28-jan	14h às 16h
UBS JARDIM INDEPENDÊNCIA - HERMENEGILDO M. JR RUA Planalto da Conquista,80	Uso correto de medicamentos controlados	Orientação sobre o uso correto de medicamentos controlados	24/jan	15h às 16h
CAPS AD II SAPOPEMBA Rua das Esterlinas, 242	GRUPO BOM DIA	debate sobre saúde mental com usuários e comunidade	27/jan	8h30
CAPS AD II SAPOPEMBA Rua das Esterlinas, 242	AMBIÊNCIA	construção de pelos usuários sobre o tema.	27/jan	11h00
CAPS AD II SAPOPEMBA Rua das Esterlinas, 242	ALONGAMENTO/MEDITAÇÃO	atividade aberta de alongamento e meditação, para usuários e comunidade	28/jan	10h00
CAPS AD II SAPOPEMBA Rua das Esterlinas, 242	VOLEI	ação para reforçar e sensibilizar da música no tratamento	31/jan	15h00
CAPS AD II SAPOPEMBA Rua das Esterlinas, 242	ESPAÇO MUSCIAL	ação para reforçar e sensibilizar da importancia da atividade física no tratamento	31/jan	13h30
CAPS ADULTO III SAPOPEMBA R. João Lopes de Lima, 1151, Jd. Sapopemba	Roda Branca	Abordar tematica do janeiro branco com grupo	27/jan	09h às 10h
CAPS ADULTO III SAPOPEMBA R. João Lopes de Lima, 1151, Jd. Sapopemba	Ângulos	Trabalhar música balada do louco	17/jan	13h às 14h
CAPS ADULTO III SAPOPEMBA R. João Lopes de Lima, 1151, Jd. Sapopemba	Coral da Luz	Apresentação musical no dia da assembléia	24/jan	14h às 15h
CAPS ADULTO III SAPOPEMBA R. João Lopes de Lima, 1151, Jd. Sapopemba	Corpo e movimento	Caminhada de conscientização do janeiro branco	24/jan	10h às 11h
CAPS ADULTO III SAPOPEMBA R. João Lopes de Lima, 1151, Jd. Sapopemba	Assembléia	Palestra - Abordagem do Tema Janeiro branco	24-jan	14h às 15h
CAPS ADULTO III SAPOPEMBA R. João Lopes de Lima, 1151, Jd. Sapopemba	Roda de Conversa	Abordar tematica do janeiro branco com grupo	22/jan	14h às 15h
UBS Vila Prudente	Feira da Troca/ Roda de Conversa	Feira da Troca tem como objetivo desenvolver o desapego do objeto, onde será apresentada a historia de cada item. Seguida de uma roda de conversa sobre a ação e os sentimentos gerados com ela.	9-jan.	13h as 16h
UBS Vila Prudente	Roda Conversa	Cada participante vai apresenta suas expectativas para 2020 , alem de suas vitorias e dificuldades em 2019.	16/01/2020	13h as 16h
UBS Vila Prudente	Cine Pipoca	Filme Procura da Felicidade ( Historia Veridica ) - Objetivos apresentar as dificuldades do dia a dia e a superação em todas as situações no cotidiano	23/01/2020	13h as 16h
UBS Vila Prudente	Balança dos Sentimentos	Interação com os usuários buscando uma forma de cada um expressar seus sentimento, esta ação vai gerar um resultado com os sentimentos que mais foram citados e serão apresentado posteriormente em um painel exposto na UBS com finalidade de divulgar a existencia de um grupo de apoio já existente na unidade.	Apartir 15/01	7h as 19h
UBS Vila Renato Rua Bernardino Ferraz, 54	Saúde da Mente	Palestras com intuito do auto cuidado, exercicios respiratórios afim de, auxiliar no controle emocional. (Apoio da Equipe Nasf)	2ª e 5ª F	15h às 16h
AMA / UBS Integrada Chácara Cruzeiro do Sul	Ansiedade e depressão - Vale a pena ouvir	Equipe NASF e Psicóloga sensibilização sobre os sinais e sintomas que podem ser percebidos por familiares e amigos através de palestra explanativa nos grupos educativos e na sala de espera da unidade.	17/jan	Integral

AMA / UBS Integrada Jardim Nordeste	Roda de conversa	Com os usuários da recepção na AMA, com perguntas e respostas sobre a temática das causas/motivos dos sentimentos de tristeza, sem causa aparente, estimulando o usuário a buscar ajuda na sua UBS de origem.	14 à 31/jan	10h e 16h
AMA / UBS Integrada Jardim Nordeste	Papoterapia	Com os funcionários a fim de conscientizá-los em relação a auto percepção dos pródromos no processo de adoecimento mental.	20 à 24/jan	Períodos intercalados - manhã e tarde
AMA / UBS Integrada Vila Silvia	Janeiro Branco - Quem cuida da Mente cuida da Vida	Psicóloga Renata realizará palestra com reflexão sobre saúde mental	24/jan	11h30
AMA 24h Enhenheiro Goulart - Dr. José Pires	Cuidando de quem cuida	Realizar atividades com colaboradores, focando a importância no cuidado da saúde mental.	20 à 24/jan	7h, 14h e 21h
AMA Maurice Pate	Janeiro Branco	Painel com orientações que objetiva sensibilizar e mobilizar a sociedade em favor da saúde mental, promovendo reflexão sobre a saúde mental da população.	14 à 31/jan	7h às 19h
AMA Maurice Pate	Janeiro Branco	Sala de espera com objetivo de sensibilizar e mobilizar a sociedade em favor da saúde mental, promovendo reflexão sobre a saúde mental da população.	17 e 24/jan	Conforme demanda
AMA/UBS Integrada Cangaíba	Cuidando de quem cuida (palestra sobre depressão nos profissionais da saúde)	Roda de conversa com os funcionarios da unidade com a participação do Dr. Igor Duarte - Neurocientista e a Dra. Cristina Veloso Psicanalista.	09/jan	10h; 11h; 14h30; 15h30
AMA/UBS Integrada Padre Manoel da Nóbrega	Roda de Conversa com colaboradores da unidade sobre o tema	Através de Dinâmica de Grupo será feita uma reflexão sobre o auto cuidado dos profissionais da unidade, com relação à saúde mental, e orientações sobre abordagem dos pacientes (acolhimento, encaminhamento aos profissionais e serviços de saúde mental).	21/jan	9h30
CAPS Adulto III Vila Matilde	Sensibilização sobre o Janeiro Branco	Será realizada abordagem do tema durante a assembleia de usuários, familiares e trabalhadores da unidade.	29/jan	14h
UBS A.E. Carvalho	Sensibilização sobre o Janeiro Branco	Abordagem sobre o tema em reunião de saúde mental.	13/jan	13h
UBS A.E. Carvalho	Sensibilização sobre o Janeiro Branco	Abordagem sobre o tema em grupo que será realizado pelo médico da equipe e Psiquiatra.	13/jan	13h
UBS Cidade Patriarca	Sala de Espera	Abordagem sobre a importância do cuidado em Saúde Mental nos diversos grupos da Unidade e realização de ação nas Salas de Espera com a divulgação dos grupos existentes na Unidade.	Semanalmente	07h às 19h
UBS Emílio Santiago	Roda de conversa	Roda de conversa com os colaboradores da unidade	24/jan	11h
UBS Emílio Santiago	Palestra sobre Saúde Mental	Palestra em sala de espera da unidade	13/jan	10h
UBS Emílio Santiago	Palestra sobre Saúde Mental	Orientações sobre hábitos e práticas mentais	17/jan	10h
UBS Emílio Santiago	Palestra sobre Saúde Mental	Palestra em sala de espera da unidade	20/jan	10h
UBS Emílio Santiago	Palestra sobre Saúde Mental	Orientações sobre hábitos e práticas mentais	24/jan	10h
UBS Emílio Santiago	Roda de conversa	Roda de conversa com os colaboradores da unidade	31/jan	13h30
UBS Engenheiro Trindade	Atividades de cuidados com a Saúde Mental	ORIENTAR A IMPORTÂNCIA COM O CUIDADO À SAÚDE MENTAL	14 e 28/jan	9h / 14h
UBS Jardim Maringá	Grupo Juventudes	Discutir com o grupo atividades diárias sobre o cuidado com a saúde mental.	15/jan	14h30
UBS Jardim Maringá	Cuidando do Corpo	Roda de conversa sobre cuidados em saúde mental	20/jan	8h
UBS Jardim Maringá	Terapia Corporal	Praticas de meditação	20/jan	13h
UBS Jardim Maringá	Grupo de Pais	Palestra sobre mudanças de fases na criança e adolescentes - Cuidados com a Saúde Mental	24/jan	13h
UBS Jardim Maringá	Agita Senior	Técnicas de Relaxamento e auriculoterapia	24/jan	8h
UBS Jardim Maringá	Grupo Lembranças	Roda de conversa sobre técnicas de relaxamento e cuidados com saúde mental	27/jan	10h
UBS Jardim São Francisco	Matriciamento com a equipe ESF, Psicólogo NASF e Psicóloga do CAPS Adulto. Como abordar o pacientes em crise nos diversos setores.	Objetivo de matriciar a equipe de estratégia de todos os setores na abordagem do paciente de saúde mental em crise.	06/jan	13h às 15h
UBS Jardim São Nicolau	Janeiro Branco - Saúde Mental	RODA DE CONVERSA	10/jan	10h
UBS Jardim São Nicolau	Janeiro Branco - Saúde Mental / Terapia Corporal	DINAMICA CORPORAL PARA PROMOÇÃO DA SAUDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA	14/jan	10h
UBS Jardim São Nicolau	Janeiro Branco - Horta	MANEJO DA HORTA COMO FERRAMENTA DE INTERLOCUÇÃO DE SAUDE MENTAL E MEIO AMBIENTE	23/jan	14h
UBS Jardim São Nicolau	Janeiro Branco - Mentalize-se	INTERVENÇÃO TERAPEUTICA COM OS FUNCIONARIOS PARA PROMOÇÃO DA SAUDE MENTAL NO AMBIENTE PROFISSIONAL	28/jan	10h
UBS Vila Aricanduva	Saúde Mental na Vida	RODA DE CONVERSA COM OS COLABORADORES ABORDANDO O TEMA E ABRINDO ESPAÇO PARA DISCUSSÃO	30/jan	10h30 / 14h30
UBS Vila Aricanduva	Saúde Mental na Vida	ABORDAGEM DO TEMA NA SALA DE ESPERA DA UNIDADE	21 e 28/jan	10h
UBS Vila Esperança - Dr. Cássio Bittencourt Filho	Grupo Vivenciando	Mente Saudável: Orientações diversas sobre equilíbrio mental	16/jan	9h às 11h
UBS Vila Esperança - Dr. Cássio Bittencourt Filho	Corpo Equilibrio	Roda de Conversa: Orientações sobre ansiedade e depressão	terças/jan	13h
UBS Vila Granada	Palestras de conscientização aos pacientes em uso de psicotrópicos	Será realizado palestra aos pacientes, para a conscientização sobre a importância do tratamento adequado e as complicações do uso abusivo de psicotrópicos	16/jan	8h
UBS Vila Guilhermina	Orientação nos grupos da UBS	Orientações aos usuários no grupo Vida Saudável e AMG da UBS sobre janeiro branco.	21/jan	10h
UBS Vila Guilhermina	Orientação nos atendimentos	Orientação aos usuários nos atendimentos da UBS sobre o janeiro branco.	Diário	7h às 19h
UBS Vila Guilhermina	Caminhando contra o preconceito	Caminhada janeiro branco.	21/jan	8h
UBS Vila Matilde	Palestra em sala de espera	ORIENTAÇÕES SOBRE ANSIEDADE E USO RACIONAL DE MEDICAÇÕES CONTROLADAS	23/jan	10h30
UBS Villalobo	Conversando sobre Saúde Mental	Roda de Conversa sobre Saúde Mental com o Grupo de Convivência Vozes do Corpo.	15/jan	14h30
UBS Villalobo	Acolhimento em Saúde Mental	Grupo de acolhimento aos pacientes de saúde mental	21/jan	10h
UBS Parque Arthur Alvim	Palestra de Saúde Mental	Orientação sobre saúde mental e divulgação dos grupos realizados em nossa unidade	20/jan	manhã
UBS Padre José de Anchieta	Cuidando do corpo e da mente	ORIENTAÇÕES EM SALA DE ESPERA E NO GRUPO DE CAMINHADA SOBRE BOAS PRATICAS DE SAUDE QUE INTERFEREM NA SAUDE MENTAL	08, 15, 22 E 29/01	08:30
Ozem Rua Damas da sociedade n.23 UBS Sacomã Estrada das Lagrimas , 1604	Palestra sobre " Cultura de Saude Mer Dança Circular	Ajudar os usuarios a pensarem sobre suas vidas, o sentido e o propósito das suas vidas, a qualidade dos seus relacionamentos e o quanto elas conhecem sobre si mesmas, suas emoções, seus pensamentos e sobre os seus comportamentos. Prevenção do Adoecimento Emocinal através da dança, sensibilizando o individuo na percepção de suas emoções.	16/jan todas as sextas feiras	9:00 as 11:00 16:00 as 17:00
UBS Sacomã Estrada das Lagrimas , 1604	Palestra sobre " Cultura de Saude Mer	Ajudar os usuarios a pensarem sobre suas vidas, o sentido e o propósito das suas vidas, a qualidade dos seus relacionamentos e o quanto elas conhecem sobre si mesmas, suas emoções, seus pensamentos e sobre os seus comportamentos.	22/jan, 23/jan e 24/jan	10:00 as 11:00 e 14:00 as 15:00

UBS HELIOPOLIS	O que é Saúde Mental	Conceito do Tema/Ferramenta para se manter saudável Meditação , hábitos de vida	20/jan	08:00 hrs
UBS HELIOPOLIS	Gentileza Gerá Gentileza	Confecção de laços brancos pelo grupo Arteterapia ,com distribuição no dia na sala de espera com pratica e ação da gentileza.	23/jan	10:00 hrs
UBS MILTON SANTOS Avenida Ceci, 2249- Pla	Palestra sobre amamentação	Abordagem sobre benefícios do aleitamento materno e técnicas	16/01/2020	14h às 15h
	Abordagem de amamentação no Grupo de Planejamento familiar		09/01 e 23/01/2020	14h às 15h
UBS CUPECÊ - WALDOMIRO PREGNOLATTO - AV. SANTA CATARINA 1523	PICS - MEDITAÇÃO	PRÁTICA DE MEDITAÇÃO	28, 30 E 31/01/2020	manha e tarde
	OFERTA DO CARDÁPIO DE SERVIÇOS	OPORTUNIZAR ACOLHIMENTO NO DIA	28, 30 E 31/01/2020	8H ÀS 16H
	RODA DE CONVERSA	ESPAÇO PARA SOCIALIZAR - SAÚDE MENTAL	23/01/2020	10H
UBS Cidade Vargas	Palestra: Como podemos relaxar?	Roda com usuários na fila de espera	20 e 27/01/2020	14h
UBS PARQUE IMPERIAL Rua Major Freire, 510 - Vila Monte Alegre	Grupo de Caminhada	O instrutor além de motivar atividades físicas por meio da caminhada cria um ambiente para integração da população, criando-se vinculos e compartilhando vivências.	4#feiras	08h às 09h

